

## ABSTRAK

Bea Sinareki, 111111082, Hubungan Persepsi Terhadap Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Guru Sekolah Luar Biasa di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, Indonesia, 2016.

xx + 75 halaman, 14 lampiran

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan persepsi terhadap beban kerja terhadap stres kerja pada Guru Sekolah Luar Biasa di Surabaya. Definisi persepsi beban kerja dalam penelitian ini menggunakan teori milik Spector & Jex (1998). Definisi Stres kerja dalam penelitian ini menggunakan teori milik Lazarus (1976, dalam Sulsky & Smith, 2005).*

*Penelitian ini dilakukan pada guru Sekolah Luar Biasa di Surabaya dengan menggunakan sampel Guru Sekolah Luar Biasa di wilayah Surabaya. Jumlah subjek pada penelitian ini berjumlah 62 orang dengan menggunakan snowball sampling. Alat pengumpulan data berupa Quantitative Workload Inventory yang terdiri dari 5 item dengan reliabilitas Cronbach Alpha sebesar 0,832, serta Teacher Stress Inventory yang terdiri atas 49 aitem dengan reliabilitas Cronbach Alpha sebesar 0,612.*

*Analisis data untuk menguji hubungan persepsi terhadap beban kerja dengan stres kerja menggunakan Spearmen Rho dengan bantuan program SPSS versi 16.0 for Windows. Hasil analisis menunjukkan bahwa hubungan persepsi terhadap beban kerja dengan stres kerja berkorelasi positif dengan koefisien korelasi sebesar 0,755 dan taraf signifikansi sebesar 0,000. Angka tersebut menunjukkan adanya hubungan antara variabel persepsi beban kerja dengan stres kerja pada guru Sekolah Luar Biasa di Surabaya*

**Kata kunci:** persepsi beban kerja, stres kerja, guru Sekolah Luar Biasa  
Daftar Pustaka 60, (1975-2014)

## ABSTRACT

Bea Sinareki, 111111082, Association Between The Perceived Workload and Job Stress of Teacher's Special School in Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, Indonesia, 2016.

xx + 75 pages, 14 attachments

*This research aims to analyze relation of the Perceived Workload and Job Stress of Teacher's Special School in Surabaya. Perceive Workload definition in this research applies Spector & Jex (1998) theory. The definition of Job stress in this research applies Lazarus (1976, in Sulsky & Smith, 2005) theory.*

*This research is done by involving the teachers of special school in Surabaya by using the sample of the teachers in special school. The amount of subject in this research is 62 peoples with snowball sampling. The tools of data collecting are Quantitative Workload Inventory as much as 5 items with Cronbach Alpha reliability is at 0,83 and the Teacher Stress Inventory as much as 49 items with Cronbach Alpha reliability is at 0,612.*

*The data analysis for testing of the Perceived Workload and Job Stress is done by using the correlation test of Spearmen Rho with the help of SPSS program version 16.0 for Windows. The result of this analysis shows that the Perceived Workload and Job Stress has a positive correlation with coefficient correlation at 0,755 and the significance at 0.000. That result shows that there is significant correlation between the perceived workload and the job stress in special school in Surabaya.*

**Keywords:** *perceived workload, job stress, teachers of special school*  
Works cited 60, (1975-2014)